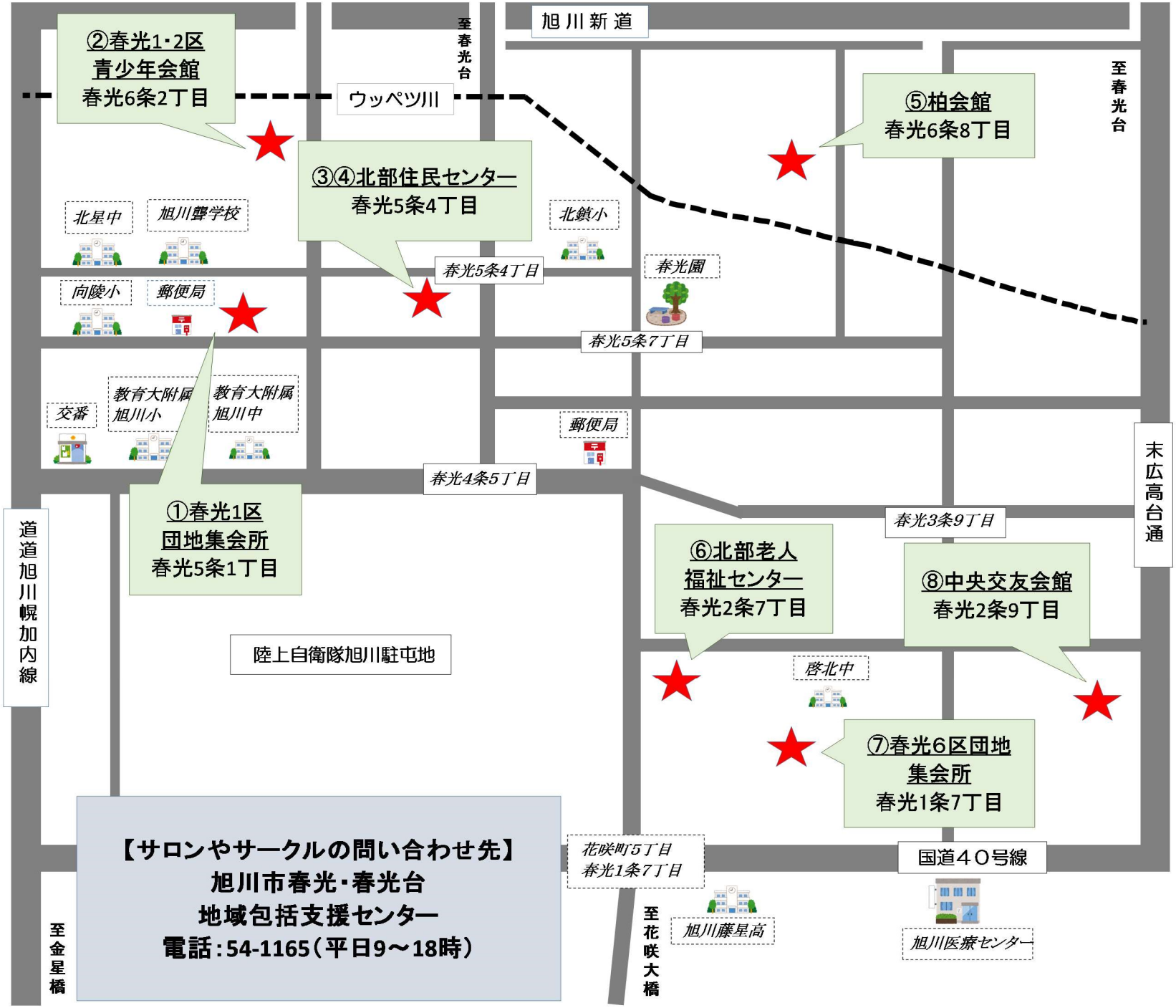
～春光地域～

運動サークルマップ　R7.7



【サロンやサークルの問い合わせ先】
旭川市春光・春光台
地域包括支援センター
電話：54-1165（平日9～18時）

①ひまわり体操クラブ
日時：第1～4水曜日　10時～11時30分
料金：300円/月

②春光いきいき体操サークル
日時：第1～4水曜日 14時～15時30分
料金：500円/月

③ニコニコ運動クラブ
日時：毎週月曜日　10時15分～11時15分
料金：1500円/月

④ストレッチ＆ウォーキング
日時：毎週金曜日 13時15分～14時45分
料金：100円/回

⑤柏健康クラブ
日時：毎週金曜日　14時～15時30分
料金：無料（入会金500円）

⑥シャッキリ体操　脳トレ
日時：第1・3水曜日　10時～11時
　　第2火曜日　10時～11時
　　第4火曜日　13時～14時
料金：無料

⑦春光ハッピーリズム
日時：第1～4金曜日　10時～11時30分
料金：500円/月

⑧わくわく交友クラブ
日時：毎週水曜日　10時～11時15分
料金：500円/月