

～春光台地域～

運動サークルマップ R7.7

①春光台らくらく体操サークル

日時:第1~4木曜日 13時30分~15時
料金:100円/回(入会金500円)
※リハビリ体操指導士が一部指導を行います

②高台元気クラブ

日時:毎週水曜日 10時~11時30分
料金:200円/月
※リハビリ体操指導士が毎回講師を務めます

③コグニサイズ

日時:第2・4月曜日 14時~15時
料金:無料

④春光台体カアップクラブ

日時:毎週木曜日 14時~15時15分
料金:200円/月
※リハビリ体操指導士が毎回講師を務めます

⑤楽笑サテライトクラブ

日時:毎週月曜日 10時~11時
料金:無料
※リハビリ体操指導士が毎回講師を務めます

⑥元気もりもり体操塾

日時:第2・4金曜日 10時~11時30分
料金:無料(入会金500円)
※リハビリ体操指導士が毎回講師を務めます

⑦遊友トレーニング

日時:第1~4火曜日 10時~11時
料金:600円/月
※リハビリ体操指導士が毎回講師を務めます

⑧ほのぼの体操さーくる

日時:毎週火曜日 13時30分~15時
料金:無料
※リハビリ体操指導士が毎回講師を務めます

