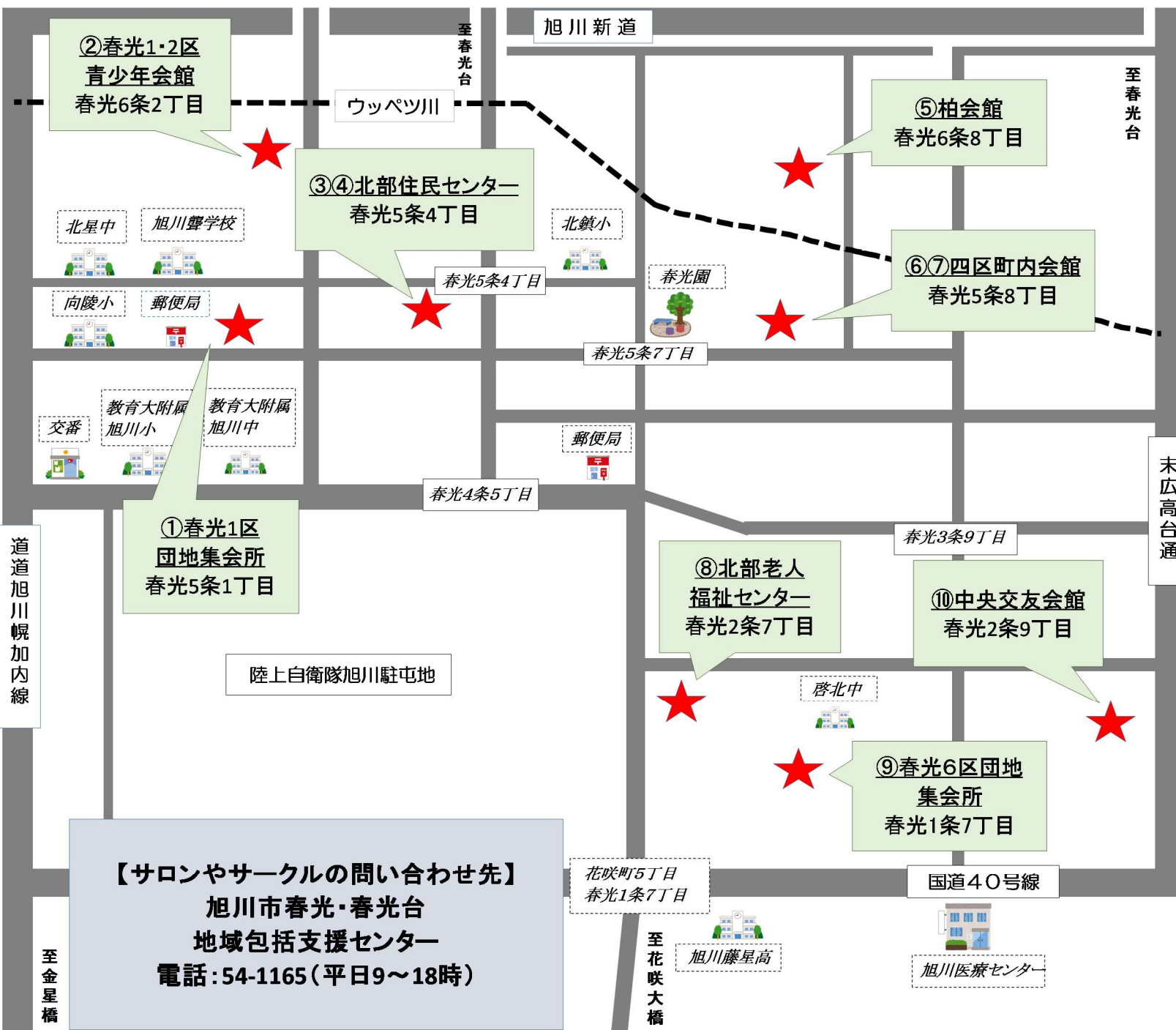


～春光地域～

# 運動サークルマップ R6.2



- ①ひまわり体操クラブ**  
日時: 第1~4水曜日 10時~11時30分  
料金: 300円/月
- ②春光いきいき体操サークル**  
日時: 第1~4水曜日 14時~15時30分  
料金: 500円/月
- ③ニコニコ運動クラブ**  
日時: 毎週月曜日 10時15分~11時15分  
料金: 1500円/月
- ④ストレッチ&ウォーキング**  
日時: 毎週金曜日 13時15分~14時45分  
料金: 100円/回
- ⑤柏健康クラブ**  
日時: 毎週金曜日 14時~15時30分  
料金: 無料(入会金500円)
- ⑥健友会**  
日時: 第1・3火曜日 13時30分~15時  
料金: 無料(入会金500円)
- ⑦四区会館 運動サークル**  
日時: 第2・4水曜日 13時30分~15時  
料金: 無料
- ⑧シャッキリ体操 脳トレ**  
日時: 第1・3水曜日 10時~11時  
第2火曜日 10時~11時  
第4火曜日 13時~14時  
料金: 無料
- ⑨春光ハッピーリズム**  
日時: 第1~4金曜日 10時~11時30分  
料金: 500円/月
- ⑩わくわく交友クラブ**  
日時: 毎週水曜日 10時~11時15分  
料金: 500円/月

**【サロンやサークルの問い合わせ先】**  
**旭川市春光・春光台**  
**地域包括支援センター**  
**電話: 54-1165 (平日9~18時)**